



ORGANIZZA

# OPEN DAY

PRESSO LA PALESTRA DELLA SCUOLA DI  
VIA BEZZECA - SESTO ULTERIANO

VENITE A PROVARE GRATUITAMENTE  
LE NOSTRE ATTIVITÀ  
DAL 28/01 AL 7/02/2025

**MARTEDÌ**  
28 GEN E 4 FEB / total body ore 19.15 - 20.10

**MERCOLEDÌ**  
29 GEN E 5 FEB / ginn. dolce over 60 ore 18.00 - 18.45

**MERCOLEDÌ**  
29 GEN E 5 FEB / hata yoga ore 19.00 - 20.15

**GIOVEDÌ**  
30 GEN E 6 FEB / total body ore 19.00 - 19.55

**VENERDÌ**  
31 GEN E 7 FEB / hata yoga ore 19.00 - 20.15



Prima di partecipare è necessario compilare il modulo di scarico di responsabilità che trovate scansionando il QR Code

**Vi aspettiamo!**