



attività in palestra per
OVER 60
2025/26

dal 15 settembre 2025 al 8 giugno 2026

(1° quadrimestre dal 22/09/25 al 31/01/26)

(2° quadrimestre dal 3/02/26 al 29/05/26)



GINNASTICA DOLCE

Via Risorgimento - Insegnante: ANNA

Lunedì e Giovedì 9:30 – 10:15 / 10:30 – 11:15

Via Bezzecca (S. Ulteriano) - Insegnante: ANNA

Mercoledì 18:00 – 18:45

Via Trieste - Insegnante: ALESSANDRO

Lunedì e Giovedì 16:00 – 16:45 / 17:00 – 17:45

YOGA

Via Risorgimento - Insegnante: ALEXANDRA

Mer/Ven 9:30 – 10:30

TARIFFE

	1° rata entro 17/09/25	2° rata entro 26/01/26
monosettimanale	€ 90	€ 65
bisettimanale	€ 150	€ 125

Nella prima rata sono inclusi €25 per iscrizione, tesseramento, assicurazione e diritti di segreteria. I corsi partiranno al raggiungimento di un numero minimo di iscritti. Potrete iscrivervi allo stesso corso o a corsi diversi 1 o 2 volte alla settimana ma le attività devono essere le stesse per l'intero quadrimestre. Qualunque modifica dovrà essere concordata con la segreteria e sarà soggetta alla disponibilità posti. È obbligatorio consegnare, alla prima lezione e comunque al compimento dei 6 anni, un certificato medico per attività sportiva non agonistica (no ludico motorio). Iscrizioni direttamente presso la segreteria della piscina di via Risorgimento dal 9 al 12 settembre 2025 dalle 10:00 alle 12:00.

SSD SRL Polisportiva San Giuliano

Via Cavour, 32/a - 02/9845322

www.polsangiuliano.com

 **polsgm@tiscali.it**

 **Polisportiva San Giuliano SSD SRL**

 **polisportivasangiuliano**