



Attività Nuoto Master

2025 / 2026

ALLENAMENTI

LUNEDI' – MERCOLEDI' – VENERDI' dalle ore 21:10 alle ore 22.30.

Gli allenamenti iniziano il 15 settembre 2025 e terminano con la chiusura dell'impianto. Nei mesi di giugno e luglio gli orari degli allenamenti potranno essere anticipati. Ci sarà inoltre, la possibilità di recuperare gli allenamenti persi durante il nuoto libero, gli orari saranno esposti in bacheca. L'utilizzo del materiale tecnico durante il nuoto libero non è consentito e gli spazi acqua saranno condivisi con altri utenti che preghiamo di rispettare. Senza certificato medico valido e senza pagamento entro la data richiesta NON sarà consentito l'accesso in vasca.

ISCRIZIONI

Requisiti:

- saper nuotare almeno 3 stili
- età superiore ai 16 anni

NB: potranno prendere parte alle gare solo gli atleti master OVER20 (dai nati nel 2005)

DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE

- Modulo d'iscrizione da compilare obbligatoriamente per tutti on line sul sito: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScwtJ_smVsPKnA6oi0ICicB2ADQs74fyS2u1AyDHxfwzT6p2Q/viewform?usp=header
- 1 fototessera digitale da inviare (per i nuovi iscritti) via mail a masterpolsgm@gmail.com
- Copia del pagamento della prima rata della quota d'iscrizione
- certificato medico agonistico valido (a carico dell'atleta) da consegnare agli allenatori al primo allenamento

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

- MASTER TRISETTIMANALE: dà la possibilità di partecipare a tutti gli allenamenti, comprende i tesseramenti FIN e UISP* l'iscrizione alle gare scelte dalla società.
- MASTER BISETTIMANALE: come la modalità master ma con frequenza bisettimanale agli allenamenti senza l'obbligo di scegliere i giorni.

*a fine stagione chi non avrà partecipato a nessuna manifestazione UISP dovrà restituire la quota di tesseramento alla società

QUOTE DI ISCRIZIONE

- Master TRI= 350,00 + 300,00 = €650,00
- Master BI = 300,00 + 250,00 € = € 550,00

Si potrà effettuare il pagamento in 2 rate: la prima entro il 15 settembre 2025, la seconda entro il 31 gennaio 2026.

Il pagamento può essere effettuato tramite bonifico bancario o bollettino postale. Non è possibile pagare in contanti. Chiediamo gentilmente di non fare un unico versamento ma di pagare separatamente da altri corsi (nel caso vi fossero) l'attività master.

GARE

Tutte le gare dei circuiti UISP e FIN cui la società deciderà di partecipare saranno comunicate agli atleti attraverso la bacheca ed i mezzi informatici a disposizione. Sarà responsabilità degli atleti informarsi in merito alle manifestazioni in programma ed iscriversi nei tempi utili. Non saranno accettate iscrizioni oltre i termini prefissati. Tutti gli atleti tesserati saranno tenuti a partecipare ad almeno 2 manifestazioni tra le 5 proposte e pagate dalla società. Le gare a cui la società deciderà di non partecipare saranno comunque esposte, con il nome di un responsabile: gli atleti interessati si potranno iscrivere pagando la quota d'iscrizione al responsabile o agli allenatori, qualora non risulti il pagamento al momento dell'iscrizione questa non sarà effettuata. (L'eventuale assenza non esonera dal pagamento).

BACHECA E COMUNICAZIONI

Tutti gli avvisi e le comunicazioni agli atleti saranno appesi in bacheca e pubblicati sul sito internet e nel gruppo Whatsapp.

RECUPERO ALLENAMENTI

Ci sarà la possibilità di recuperare gli allenamenti persi durante il nuoto libero (gli orari saranno esposti in bacheca). Al sabato e alla domenica potrà essere riservata una corsia a discrezione dell'assistente bagnanti a seconda dell'utenza presente in vasca. Durante i weekend l'ingresso è gratuito mentre in settimana si dovrà pagare l'ingresso ridotto di €4. L'utilizzo del materiale tecnico durante il nuoto libero non è consentito se la corsia non è riservata.

CONTATTI

e-mail: masterpolsgm@gmail.com

Sito Internet:

<http://polmastersgm.weebly.com/>

Segreteria di via Cavour 02 9845322

Piscina di via Risorgimento 02 9848274

ALLENATORE

Eros Ugetti 339 8860616

PAGAMENTO TRAMITE BONIFICO

IBAN Intestato a:

SSD SRL Polisportiva San Giuliano

IBAN: IT 49P 050 343 373 30 000 000 61422

NELLA CAUSALE INDICARE IL COGNOME E

INVIARE LA COPIA A

masterpolsgm@gmail.com